

# 教室受講生 募集中！！！！

## ヘルストレーニング教室

ランニングや筋力トレーニングなどを通して生活習慣病を予防



**時** 令和8年4月～6月 計25回  
毎週 月曜日・木曜日 18:45～20:15

**¥** 6,000円/3か月

## レディースヘルストレーニング教室

筋力トレーニングやストレッチを主体に生活習慣病を予防



**時** 令和8年4月～6月 計24回  
毎週 水曜日・金曜日 10:00～11:30

**¥** 6,000円/3か月

## シェイプアップ体操教室

リズムに乗って体を動かしてストレス発散



**時** 令和8年4月～6月 計11回  
毎週 水曜日 13:30～15:00

**¥** 4,800円/3か月

**場所** 片山市民プール トレーニングルーム

**募集人数** 若干名 多数抽選

**申込方法** 3月10日(火)までに希望教室・名前・住所・電話・年齢  
を電話かメールで事業団へ

吹田市健康づくり推進事業団

☎ 06-6330-9966 (受付時間9:00～17:50)

✉ kenkouzukuri@cello.osn.ne.jp



↑事業団 ホームページ