

健康づくり習慣はじめませんか？

教室受講生 募集中！！

ヘルシーウォーキング教室

手軽に取り組めるウォーキングの基本を学んでいただき、腰痛、肩こり、骨粗しょう症などの予防にも効果があるトレーニングにより、引き締まったからだづくりを目指します



時

令和8年4月～6月 計12回
毎週 火曜日 9:30～11:00

¥

4,500円/3か月

場所

吹田市総合運動場

募集人数

若干名 多数抽選

申込方法

3月10日（火）までに希望教室・名前・連絡先・年齢を電話かメールで下記事業団へ

〈お申込/お問い合わせ〉

吹田市健康づくり推進事業団

☎ 06-6330-9966 (受付時間9:00～17:30)

✉ kenkouzukuri@cello.osn.ne.jp



↑事業団
ホームページ