

公園で歩こう！

足腰に負担のない歩き方を学びながら
みんなで楽しく歩きませんか😊

@千里南公園

令和7年 **3月15日(土)**

午前9時30分～11時

受付開始は9時15分～

集合場所：千里南公園／野外ステージ前

参加費：無料 / 当日受付 ☂雨天時は中止です

◎水分補給できる飲み物をご持参ください

◎動きやすい服装・靴でご参加ください



— 申込み・お問合せ —

吹田市健康づくり推進事業団

Tel: 06-6330-9966

メール: kenkouzukuri@cello.ocn.ne.jp

受付時間：平日9時～17時30分



↑事業団
ホームページ



KENKO_SUITA
↑Instagram