

歩き方測定会

@ 桃山公園



ふだん歩いているとき
体への負担はどれくらいかかっているの??
歩き方を学んだあと
腰にセンサーをつけて測ってみましょう!

2025年 3月1日 (土)

<雨天の場合は3月8日(土)に延期>

① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~

場 所 : 桃山公園 パークセンター前

定 員 : 各回 10名 <計 30名>

対 象 : 吹田市在住・在勤・在学

参加費 : 無料

申込み : 2月3日(月)午前 9時から

電話またはメールにて受付いたします <先着順>

~メールの方は、イベント名、氏名、年齢、電話番号をご記入ください~

★歩きやすい服装でお越しください ★水分補給できる飲み物をお持ちください



KENKO_SUITA
↑Instagram

その他の講座・
お知らせについては
ホームページや
Instagramからも
check it out♪

申込み・問合せ ⇨ 公益財団法人 吹田市健康づくり推進事業団

Tel : 06-6330-9966

メール : kenkouzukuri@cello.ocn.ne.jp

電話受付時間 : 午前 9 時 ~ 午後 5 時 30 分



↑事業団
ホームページ

主催: 公益財団法人吹田市健康づくり推進事業団・吹田市 / 共催: グリーンホスピタルサプライ桃山公園