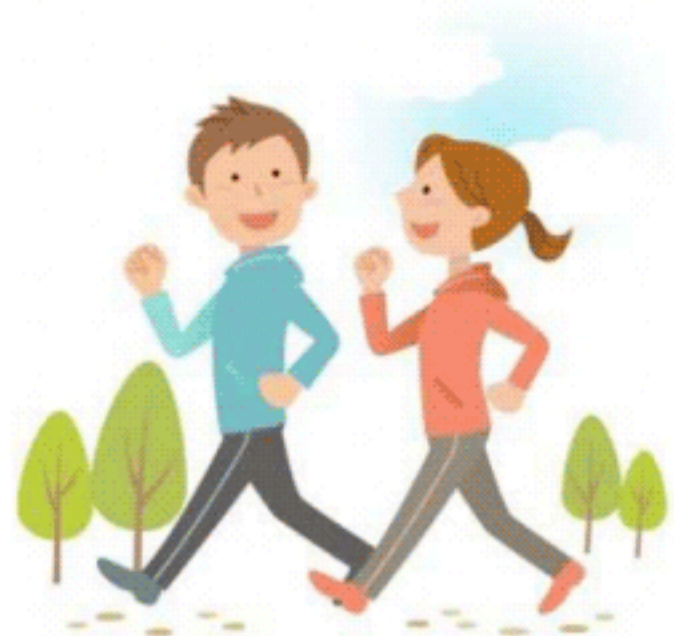


公園で歩こう！

@ 桃山公園



自然豊かな桃山公園で、足腰に負担のない歩き方を学びませんか？

歩き方のポイントや体の使い方をアドバイスします。

いつまでも自分の足で歩くための体づくりをめざして

ムリなくご自分のペースで楽しみましょう！！

2026年

① 3月 7日 土曜日

② 3月 21日 土曜日

<時間> 午前10時～11時30分

参加費無料 / 事前申込み不要 / 雨天時中止[※]

集合場所：桃山公園パークセンター前

★どなたでも参加可能です！

★歩きやすい服装でお越しください ★水分補給できる飲み物をお持ちください

問合せ ☞ 桃山公園パークセンター
Tel 06-6832-5480

北大阪急行・桃山台駅 南口を出てすぐ
営業時間：午前8時～午後5時
休館日：毎週 火曜・金曜

主催：公益財団法人 吹田市健康づくり推進事業団 / 共催：グリーンホスピタルサプライ桃山公園