

あなたの食事スタイル どのタイプ!

開催日時：10月1日(土)

11時00分～13時00分

開催場所：イオン北千里店

ケンタッキー前スペース



コロナ対策にご協力ください
検温、手指消毒、マスク着用
お名前、ご連絡先をお聞きます

食べる量少ないぞ
栄養不足ぞみタイプ

甘いもの・アルコール多いよ
これから太るぞタイプ

塩分多い・野菜少ない
早く老化しそう! タイプ

あぶらいっぱい
とれすぎタイプ

マイルールを
決めて食事改善
しませんか!!

食べ方GOOD!
さらにレベルアップタイプ



あなたの食生活を
タイプ別に
栄養士がアドバイス
します!!

主催 吹田市健康づくり推進事業団・吹田市

共催 イオン北千里店 協力 吹田地区栄養士会 さんくらぶ